

# SUMÁRIO

<b>Capítulo 1 - CIPA</b>	<b>8</b>
1.1. O que é CIPA?	9
1.2. História da CIPA	10
1.3. Objetivo da CIPA	10
1.4. O papel do cipeiro ou designado	10
1.5. Estabilidade no emprego	12
<b>Capítulo 2 - Norma Regulamentadora nº. 5 (NR-5) - CIPA</b>	<b>13</b>
2.0. Informações Básicas para Consulta	14
2.1. Do Objetivo	14
2.2. Da Constituição	14
2.3. Da Organização	17
2.4. Das Atribuições	20
2.5. Do Funcionamento	24
2.6. Do Treinamento	26
2.7. Do Processo Eleitoral	28
2.8. Das Contratantes e Contratadas	31
2.9. Disposições Finais	32
<b>Capítulo 3 - Segurança no Trabalho</b>	<b>33</b>
3.1. O que é Segurança no Trabalho?	34
3.2. Histórico da Segurança do Trabalho no Brasil	34
<b>Capítulo 4 - O Acidente do Trabalho</b>	<b>37</b>
4.1. Definição Legal e Prevenção de Acidente do Trabalho	38
4.2. Classificação dos Acidentes do Trabalho	39
4.2.1. Acidentes Típicos	39
4.2.2. Acidentes de Trajeto	40
4.2.3. Doenças Ocupacionais ou Doenças do Trabalho	40
4.3. Equiparação à Acidente do Trabalho	42
4.3.1. Incidente	42
4.4. Comunicação do Acidente do Trabalho	42
4.5. Custos dos Acidentes do Trabalho	44
4.6. Estatísticas de Acidentes do Trabalho	45
4.6.1. Horas-Homem de Exposição ao Risco (horas-homem)	45
4.6.2. Dias Perdidos - DP	46
4.6.3. Dias Debitados – DB	46
4.6.4. Taxa de Frequência - TF	47
4.6.5. Taxa de Gravidade - TG	48
4.7. Estatísticas Através dos Quadros da NR-4	50
<b>Capítulo 5 - Legislação Trabalhista e Previdenciária</b>	<b>51</b>
5.1. Noções de Legislação Trabalhista para Membros da CIPA	52
5.1.1. Consolidação das Leis Trabalhistas - CLT	52
5.1.2. Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho	52
5.2. Noções de Legislação Previdenciária para Membros da CIPA	53
5.2.1. Auxílio-doença	53
5.2.2. Auxílio-acidente	53
5.2.3. Aposentadoria por Invalidez	54
5.2.4. Pensão por Morte	54
5.2.5. Habilitação e Reabilitação profissional	54
5.3. Legislação Complementar	54

<b>Capítulo 6 - Conceitos e Definições Aplicados à SST</b>	<b>55</b>
6.1. Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT)	56
6.2. Medicina do Trabalho	57
6.3. Ergonomia	57
6.4. Programas de Segurança, Saúde e Gestão de Riscos	57
6.5. Campanhas de Segurança e Saúde no Trabalho	58
6.6. Higiene Ocupacional	58
6.6.1. Avaliações Quantitativas	58
6.6.2. Avaliações Qualitativas	59
6.7. Insalubridade	60
6.8. Periculosidade	60
6.9. Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP)	61
<b>Capítulo 7 - Riscos Ambientais</b>	<b>62</b>
7.0. Riscos Ambientais	63
7.1. Classificação dos Riscos Ambientais	63
7.2. Agentes Ambientais (riscos ambientais)	64
7.2.1. Agentes Físicos	64
7.2.2. Agentes Químicos	67
7.2.3. Agentes Biológicos	70
7.2.4. Agentes Ergonômicos	71
7.2.5. Agentes Mecânicos (ou de acidentes)	71
7.3. Mapa de Riscos Ambientais	72
7.4. Etapas da Elaboração do Mapa de Riscos Ambientais	72
7.5. Representação Gráfica do Mapa de Riscos Ambientais	73
<b>Capítulo 8 - Inspeções de Segurança</b>	<b>76</b>
8.0. Inspeções de Segurança	77
8.1.1. Inspeções de Rotina	77
8.1.2. Inspeções Periódicas	78
<b>Capítulo 9 - Investigação e Análise de Acidentes</b>	<b>79</b>
9.0. Investigação e Análise de Acidente	80
9.1. Etapas da Investigação de Acidentes do Trabalho	80
9.2. Causas dos Acidentes do Trabalho	81
9.3. Fatores Pessoais e Atitudes que Podem Causar Acidentes	83
9.3.1. Negligência	83
9.3.2. Imprudência	83
9.3.3. Imperícia	83
9.3.4. Outros Fatores	83
9.3.5. A Importância da Prevenção de Acidentes do Trabalho	84
9.4. O Treinamento como Fator de Prevenção de Acidentes	84
<b>Capítulo 10 - Equipamento de Proteção Individual - EPI</b>	<b>86</b>
10.0. Equipamento de Proteção Individual - EPI	87
10.1. Cabe ao Empregador quanto ao EPI	87
10.2. Cabe ao Empregado quanto ao EPI	87
10.3. Controle de Entrega de Equipamentos de Proteção Individual	87
10.4. Tipos de Equipamentos de Proteção Individual	88
10.4.1. EPI para Proteção da Cabeça	88
10.4.2. EPI para Proteção dos Olhos e Face	89
10.4.3. EPI para Proteção Auditiva	90
10.4.4. EPI para Proteção de Tronco	91
10.4.5. EPI para Proteção Respiratória	91

10.4.6.	EPI para Proteção de Membros Superiores	92
10.4.7.	EPI para Proteção de membros Inferiores	93
10.4.8.	EPI para Proteção de Corpo Inteiro	95
10.4.9.	EPI para Proteção contra Quedas em Locais com Diferença de Nível	96
10.5.	Certificado de Aprovação de EPI	96
10.5.1.	Validade dos Certificados de Aprovação para EPI	97
<b>Capítulo 11 - Equipamentos de Proteção Coletiva - EPC</b>		<b>98</b>
11.0.	Equipamentos de Proteção Coletiva - EPC	99
11.1.	Modelos de Equipamentos de Proteção Coletiva - EPC	99
<b>Capítulo 12 - AIDS (Conceito e Prevenção)</b>		<b>100</b>
12.0.	Síndrome da Imunodeficiência Adquirida - AIDS	101
12.1.	Como o HIV é Transmitido?	101
12.2.	Quais são os sintomas?	101
12.3.	Como prevenir a infecção pelo HIV	102
<b>Capítulo 13 - Prevenção e Segurança no Trabalho</b>		<b>103</b>
13.1.	Prevenção Contra Incêndios	104
13.1.1.	Teoria do Fogo	104
13.1.2.	Características Físico-químicas do Fogo	106
13.1.3.	Propagação do Fogo	107
13.1.4.	Classes de Incêndio	109
13.1.5.	Agentes Extintores	109
13.1.6.	Métodos de Extinção de Incêndios	113
13.1.7.	Medidas de Prevenção de Incêndio	115
13.2.	Segurança no Trânsito	116
13.2.1.	Infrações e Penalidades no Trânsito	116
13.3.	Segurança no Trabalho Rural	117
13.3.1.	Classificação de Riscos no Trabalho Rural	117
13.3.2.	Orientações de Segurança e Saúde no Trabalho Rural	118
13.4.	Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade	118
13.4.1.	Sistema Elétrico	119
13.4.2.	Riscos em Instalação e Serviços em Eletricidade	120
13.4.3.	Prevenção do Risco Elétrico	122
13.5.	Segurança na Construção Civil	122
13.6.	Segurança na Mineração	123
13.7.	Segurança no Trabalho Portuário	123
13.7.1.	Prevenção de Riscos nas Operações Portuárias	124
	Referências Bibliográficas	125